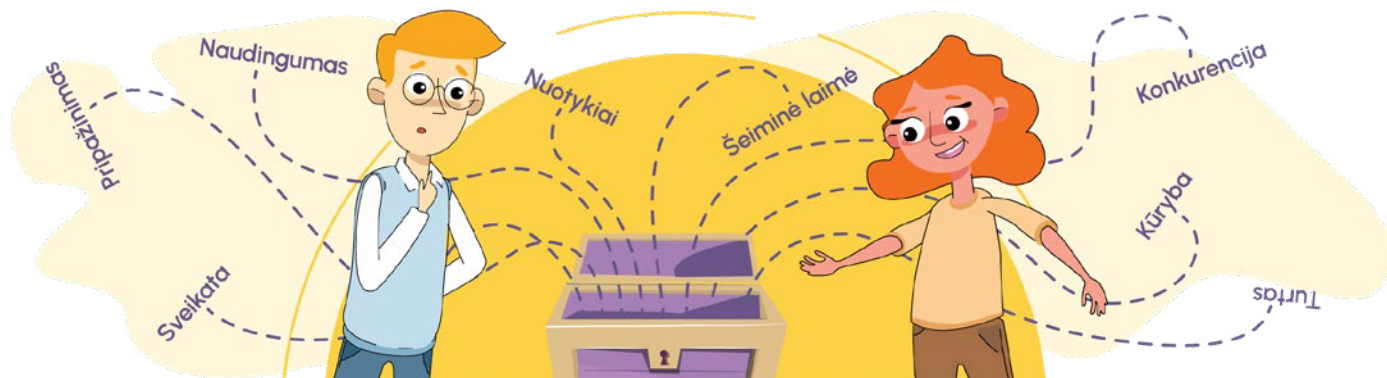




SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Karjerai svarbios mano savybės

# Mano vertybės



Štai 20 vertybių kortelių. Iškirpk jas ir sudėliok į eilę pagal svarbumą (nuo svarbiausios iki mažiausiai svarbios).

<b>Tobulėjimas</b> Meistriškumo siekis, nuolatinė pažanga, judėjimas pirmyn.	<b>Nuotykių</b> Nauja patirtis ir iššūkiai.	<b>Prisirišimas</b> Meilė, rūpestis, stabilūs santykiai, ištikimybė.	<b>Konkrencija</b> Galimybė rizikuoti, patirti pergalės džiaugsmą.
<b>Kūryba</b> Saviraiška, galimybė kurti.	<b>Grožis</b> Estetika, galimybė puoselėti grožį aplinkoje.	<b>Pripažinimas</b> Būti garsiam, gerai žinomam.	<b>Šeiminė laimė</b> Šeiminiai santykiai, jaukūs namai, laimingi vaikai.
<b>Laisvė</b> Nepriklausomybė, galimybė pačiam tvarkyti gyvenimą.	<b>Sveikata</b> Puiki fizinė ir dvasinė savijauta.	<b>Dvasingumas</b> Dora, tyrumas, nuoširdumas.	<b>Naudingumas</b> Pagalba kitiems, visuomenės tobulinimas.
<b>Vidinė harmonija</b> Buvimas taikoje su pačiu savimi.	<b>Dalyvavimas</b> Priklausymas grupei, įsitraukimas į bendras veiklas.	<b>Tvarka</b> Ramybė, aiškumas, stabilumas, pastovumas.	<b>Malonumai</b> Laisvalaikis, šventės, pramogos.
<b>Jėga</b> Galimybė valdyti, būti autoritetu, turėti įtakos kitiems.	<b>Savigarba</b> Pagarba sau, pagrįstas didžiavimasis savimi.	<b>Turtas</b> Daug pinigų, prabangūs daiktai.	<b>Išmintis</b> Troškimas suprasti giliausias gyvenimo tiesas.



Peržvelk ką tik sudarytą savo vertybių skalę. Pirmosios penkios vertybės yra stipriausi orientyrai, priimant gyvenimo sprendimus ir, be abejo, renkantis karjeros kelią.

Pagrįsk, kodėl šios vertybės tau yra svarbios.

Vertybė	Kodėl ji man svarbi?
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....

- Ar tavo vertybės lengvai dera tarpusavyje, ar jos neprieštaruoja viena kitai?
- Kaip manai, kokios vertybės bus tavo sąrašo pradžioje po 10 ar 15 metų?

